

65pb07.doc  
prot.n. 410/01/07 pb

Firenze, 2 ottobre 2007

A Tutte le Società con sezione R  
E p.c.  
Ai Delegati Prov.li di Arezzo e Prato  
Al Consigliere di sezione  
Alla FGI

**OGGETTO: Centro Tecnico Regionale / Allenamenti Regionali  
1° trimestre 2007/2008**

Il Comitato Regionale, dopo la valutazione di sabato 29 settembre, su indicazione della DTR R comunica la programmazione degli allenamenti per il trimestre ottobre- dicembre 2007, con l'elenco delle ginnaste e la relativa logistica.

**Centro Tecnico Regionale**

inizio: 3 ottobre 2007  
quota trimestrale: 120,00  
da pagare tramite bonifico bancario a:  
C.R.Toscana FGI  
BNL – Piazza della Repubblica – Firenze  
c/c 32741 – cab 02800 - abi 01005 - . cin H

**Allenamenti zona terra – Allenamenti zona mare**

Inizio: 6 ottobre 2007  
Quota trimestrale: 100,00  
da pagare tramite bonifico bancario a:  
C.R.Toscana FGI  
BNL – Piazza della Repubblica – Firenze  
c/c 32741 – cab 02800 - abi 01005 - . cin H

**N.B. la copia del bonifico bancario attestante l'avvenuto pagamento per la tipologia di allenamento prevista dovrà essere consegnata al tecnico responsabile all'atto del 1° allenamento.**

Distinti saluti

  
Paola Bertone  
Segretaria

  
Paolo Calissi  
Presidente

**ALLENAMENTO REGIONALE ZONA TERRA 1° TRIMESTRE 2007-08**

- 6-13 ottobre2007-
- 3-24Novembre2007
- 1°-22Dicembre2007

Quota adesione 100 euro per tutto il periodo da versare tramite bonifico bancario al CRT Toscana(portare copia della ricevuta del pagamento al 1° allenamento)

Arezzo San Lorentino ore 15.00-18.00 (nate97-98-99)	Arezzo San Lorentino ore 16.00-19.00(nate94-95-96)	Società appartenenza
Quilici M.- Lapi Valentina- Bigi	Martinelli A.- Di Riccio- Dinelli- Ghiori	Terranuova
Santinelli	Gullo	Ariele

Verdelli S.- Boschi Martina- Boschi Giulia- De Roberto R.- Vannuccini- Vilucchi	Milazzo- Orani -Del Tufo Denise- Del Tufo Doris	CGRS Arezzo
--	--	-------------

Zampelli		Iris Fi
----------	--	---------

Tripodi-Brazzini- Carmagnini		Il Gabbiano Fi
---------------------------------	--	----------------

Durazzi-Tangocci-Bianchi		Maxisport FI
--------------------------	--	--------------

Vanti-Brogioni-Baluganti		CG Firenze
--------------------------	--	------------

	Cerbini	Petrarca Arezzo
--	---------	-----------------

**ALLENAMENTO REGIONALE ZONA MARE 1° TRIMESTRE 2007-08-**

- 6-13 ottobre2007-
- 3-24Novembre2007
- 1°-22Dicembre2007

Quota adesione 100 euro per tutto il periodo da versare tramite bonifico bancario al CRT Toscana(portare copia della ricevuta del pagamento al 1° allenamento)

PRATO Le Badie 14.30-17.30 (nate97-98-99)	PRATO Le Badie 16.30-19.30(nate94-95-96)	Società appartenenza
Costa	Rossano	RS Lucca

	Gori-Hameed-Gavazzi	Etruria
--	---------------------	---------

Batazzi-Giuntoli	Fiorini	Stella Rossa
------------------	---------	--------------

Pensa-Bonadio-Mattiello- Coppede'-Parrini	Poli-Bordoni	Tirrenia
--	--------------	----------

Capperucci-Benedetti- Volpi		Stella Azz. Pontedera
--------------------------------	--	--------------------------

	Cerri	Rosso San Secondo
--	-------	-------------------

Lucchesi-Ferrante-Bandini	Panicucci-Marra	Ponsacco
---------------------------	-----------------	----------

Sodini-Boschi Ginevra- Del Chiaro Gaia- SchepisGaia-Tognoli- Boschi Rebecca-Musetti-	Schepis Martina-Angelini- Donati	Motto Viareggio
---	-------------------------------------	--------------------

	Tyshchenko-Lampasona- Cacciatori-Osmenaj- Vignali-Guagni	CGRS Massa
--	--	------------



**CENTRO TECNICO  
REGIONALE RITMICA-GRUPPI E GINNASTE-**

- **CENTRO TECNICO REGIONALE RITMICA**  
**Gruppo A - Gruppo B - Gruppo C - Gruppo D - Gruppo E**

Quota adesione 120 euro per tutto il periodo da versare tramite bonifico bancario al CRT Toscana(portare copia della ricevuta del pagamento al 1° allenamento)

**Calendario**

**VEDI Prospetto Orario allegato**

<b>Gruppo A</b>	Savrayuk-Pagnini-Marini- Vergelli	Petrarca
	Russo *	Aurora

<b>Gruppo B</b>	Moroni	Arcobaleno
	Cinquini-Albanese	Motto
	Conforti-Lapi Francesca- Michelotti-Ungheria	Terranuova

<b>Gruppo C **</b>	Lo Presti	CG Fi
	Tonetto -Falchini	Arcobaleno
	Giovannoni-Serti-Cosimi-	Terranuova
	Parretti	Etruria
	Carlioni-Fazzuoli- Porcellotti -Rossi	Petrarca Arezzo

<b>Gruppo D</b>	Gori	Etruria
	Girolami	Ponsacco
	Egidi	Tirrenia
	Gracci - Bianchi	St.Azz.Ponted.
	Di Guardo	CGRS Massa
	Pezzini-Del Chiaro	Motto
	Ciccarelli	Aurora

<b>Gruppo E</b>	Tutte le ginnaste nate prima del 1993 che ne facciano richiesta alla DTRR	
-----------------	---	--

**NOTE**

- \*Russo= frequenza residenziale senza permanenza, con quota adesione diversificata
- \*\* le ginnaste del gruppo C verranno visionate anche separatamente-concordare con la DTRR eventuali orari diversificati

## PROSPETTO ORARIO DEGLI ALLENAMENTI - TRIMESTRE OTTOBRE - DICEMBRE 2007

<b>Giorno</b>	<b>Mattino</b>	<b>Pomeriggio</b>
Lunedì	===	ORE 15,00 – 18,00 ( Palazzetto di San Lorentino) <b>Ginnaste del Gruppo A</b>
Martedì	ORE 8,00-11,00( Palasport Le Caselle)	ORE 14,30 - 16,30( Palazzetto di San Lorentino) <b>Ginnaste del Gruppo A</b>
Mercoledì	ORE 8,30-11,30( Palasport Le Caselle)	ORE 15.00 – 18.00( Palazzetto di San Lorentino) <b>Ginnaste del Gruppo A-</b> <b>Ginnaste del Gruppo B-</b> <b>Ginnaste del Gruppo C</b> <b>Ginnaste del gruppo D (presenti con orario 17.00-20.00 solo i mercoledì: 10/10-21/11-19/12+i sabati previsti)</b>
Giovedì	ORE 8,30-11,30( Palasport Le Caselle)	ORE 15.00 – 17,00( Palazzetto di San Lorentino) <b>Ginnaste del Gruppo A</b>
Venerdì	ORE 8,30 – 11,30( Palasport Le Caselle)	ORE 14,30 – 17,30( Palazzetto di San Lorentino) <b>Ginnaste del Gruppo A</b>
Sabato	Allenamento secondo il seguente calendario: <b>Ginnaste del Gruppo A</b> 6-13-27 ottobre 2007 3-10-24 novembre 2007 1 -22 dicembre 2007 <b>Ore 9.00-13.00</b> <b>Palestra Le Badie- Prato</b>	Allenamento secondo il seguente calendario: <b>Ginnaste del Gruppo B</b> <b>A Prato palestra le Badie ore 15.00-19.00</b> 13-27 ottobre 2007 10-24 novembre 2007 1-22 dicembre 2007 <b>Ginnaste del Gruppo C</b> <b>Ad Arezzo - San Lorentino ore 15.00-19.00</b> 6-27 ottobre 2007 3-24 novembre 2007 1-dicembre 2007 27 dicembre 2007 dalle ore 9.00 alle 13.00 e dalle 14.00 alle 18.00(per recupero di un mercoledì in meno) <b>Ginnaste del Gruppo D</b> <b>Ad Arezzo - San Lorentino ore 14.30-19.00</b> 27 Ottobre 2007 - 10 Novembre 2007-1°dicembre 2007 <b>Allenamenti Regionali zona Terra - Palestra S.Lorentino -Arezzo -orario 15.00-18.00</b> 6 e 13 Ottobre --3 e 24 Novemb--1° e 22 Dic. -2007 <b>Allenamenti Regionali zona Mare-Palestra Le Badie - Prato -Orario 1° gruppo 14.30-17.30///2° gruppo 16.30-19.30</b> 6 e 13 Ottobre --3 e 24 Novemb--1° e 22 Dic. -2007

**Legenda**-Ginnaste del Gruppo A : ginnaste al permanente o residenzialità giornaliera

-Ginnaste del Gruppo B : ginnaste con frequenza sett.le Jun./ Sen./ Allieve nate nel 1995

-Ginnaste del Gruppo C : ginnaste con frequenzam sett.le Allieve 1^ e 2^ fascia (nate max. fino al 1996)

-Ginnaste del Gruppo D : ginnaste All./Jun./Sen. con frequenza in appoggio ( primo mercoledì del mese + sabati a calendario

- Zona Mare (soc. delle prov. MS-LI-PI-PT-LU-PO) -Zona Terra (soc. delle prov. SI- FI-AR-GR)

**Staff**

<b>Tecnici</b>	<b>Qualifiche tecniche</b>	<b>Operatività al Centro nel 1° trimestre</b>
<b>Manola Rosi</b>	<b>Responsabile tecnica : -Tecnico Nazionale e Giudice internazionale -DTRR</b>	<b>Su tutti i gruppi (operatività tecnica , di controllo, verifica e selezione)</b>
<b>Roberta Calabretta</b>	<b>Tecnico Regionale-giudice</b>	<b>Gruppo C</b>
<b>Giulia Cignoni</b>	<b>Tecnico Regionale</b>	<b>Allenamenti regionali zona Mare/terra su Prato</b>
<b>Irene Leti</b>	<b>Istrutt. Federale-giudice - collaboratore uff.le della Direzione Tecnica regionale</b>	<b>Gruppi A-D-Resp. Allenam. Reg.li zona Terra su Arezzo</b>
<b>Olga Makarova</b>	<b>Istrutt. Federale-giudice</b>	<b>Resp. Allenamenti regionali zona Mare/terra su Prato</b>
<b>Susanna Marchesi</b>	<b>Istrutt. Federale-giudice</b>	<b>Gruppi A - C</b>
<b>Mariana Solari</b>	<b>Coreografa</b>	<b>Gruppi A-B-C-D</b>
<b>Olga Tishina</b>	<b>Tecnico regionale -maestro sport -</b>	<b>Gruppo A -B</b>

- Durante il corso degli allenamenti, a verifica dello stato di preparazione da parte della DTRR, potranno essere effettuati spostamenti di ginnaste nei vari gruppi., di tecnici fra i vari gruppi, e di sedi per i gruppi relativamente al calendario dei sabati.
  - Le tecniche delle ginnaste sono invitate a seguire il percorso della programmazione al centro accompagnando le proprie atlete agli allenamenti
  - Il presente calendario è da intendersi salvo variazioni che verranno comunicate tempestivamente.
  - Le tecniche delle ginnaste sono pregate di comunicare eventuali assenze delle proprie atlete agli allenamenti previsti, alla DTRR via e-mail o sms
  - Le ginnaste dovranno trovarsi in palestra 15 minuti prima dell'orario indicato sulla circolare ed evitare ritardi
- Le tecniche e la coreografa preposte ai gruppi dovranno tenere scrupolosamente il registro delle proprie presenze e di quelle delle ginnaste
- Zona Mare (soc. delle prov. MS-LI-PI-PT-LU-PO)
  - Zona Terra (soc. delle prov. Di SI- FI-AR-GR)