

valrs07.doc

prot.n. 375/01/07 pb

Firenze, 04/09/07

A Tutte le società con sezione ritmica

E p.c.
Alla FGI
Al Consigliere di Sezione
Alla DTR R

OGGETTO: Valutazione Regionale di ammissione agli allenamenti Regionali

Il Comitato Regionale Toscana su indicazione della DTR Manola Rosi indice ed organizza la valutazione di cui all'oggetto con le seguenti coordinate:

Data: sabato 29 settembre 2007
Orario: 15,00 – 19,00
Sede: Palazzetto di San Lorentino

Riservata alle seguenti ginnaste:

- già partecipanti agli allenamenti del Centro tecnico di Arezzo (appoggiate e gruppo allieve scelto), nate nel 1997-1996 -1995-1994
- già partecipanti agli allenamenti reg.li collaterali al CT di Prato (nate nel 1998-1997-1996 -1995 -1994)
- nuove ginnaste. nate nel 1999 (8 anni compiuti)-1998-1997-1996 -1995 -1994

Programma e precisazioni:

- La valutazione verrà effettuata attraverso una seduta di allenamento.
- Le ginnaste sono pregate di intervenire all'allenamento con tutti gli attrezzi.
- La valutazione verrà effettuata dalla DTTR Rosi e sua Collaboratrice e l'allenamento verrà proposto dalle tecniche del Centro secondo la seguente scaletta: - riscaldamento fisico generale e specifico
- diagonali di elementi tecnici appartenenti ai vari gruppi corporei , difficoltà A-B-C-D
- lavoro ai piccoli attrezzi riguardante i c.a.p. e alcuni elementi di maestria.

Distinti saluti


Paola Bertone
Segretaria


Paolo Calissi
Presidente