

prot.n. 14/01/08 pb

Firenze, 15 gennaio 2008

Alle Società con sez. Ritmica
E p.c.
Alla DTR R
Alla FGI

**OGGETTO: Centro Tecnico Regionale Ritmica gennaio/marzo 2008
Allenamenti Regionali**

A seguito della verifica effettuata in data 12/01/08 si trasmettono i gruppi di lavoro del Centro Tecnico Ritmica e gli allenamenti regionali collaterali al Centro pervenuti dalla DTR R Manola Rosi precisando che nella stesura del programma è stato tenuto conto delle categorie per il 2008, della età e del livello di preparazione attuale, organizzando i gruppi in modo omogeneo.

Distinti saluti


Paola Bertone
Segretaria


Paolo Calissi
Presidente

PROSPETTO ORARIO DEGLI ALLENAMENTI - TRIMESTRE Gennaio-Marzo 2008

Giorno	Mattino Palasport Le Caselle O Palestra Le Badie	Pomeriggio Palazzetto San Lorentino o Le Badie Prato	
Lunedì	===	==	
Martedì	ORE 9,00-12,00 (Palasport Le Caselle AR) Gruppo A1 Rosi (Resp.) (Solari-Tishina)	ORE 14.30 – 17.00 San Lorentino AR Gruppo A1 a verifiche concordate con DTRR .Rosi (Resp) (Tishina-)	
Mercoledì	ORE 8,30-11,30 (Palasport Le Caselle) Gruppo A1 Rosi (Resp.) (Solari-Tishina)	ORE 15.00 – 18.00 S. Lorentino AR <u>Rosi (Resp.)</u> <u>Leti</u> 16/01/08- A1 23/01/08- A1 30/01/08 – A1 06/02/08 – A1 13/02/08 – A1+A2 20/02/08 – A1 27/02/08 – A1 + B 05/03/08 – A1 12/03/08 – A1 + A2 19/03/08 – A1 26/03/08 – A1 + B	Ore 17 -20 San Lorentino AR <u>Rosi (Resp.)</u> <u>-Marchesi</u> 16/01/08- A2 23/01/08- C1+C2 30/01/08 – B 06/02/08 – A2 13/02/08 – B 20/02/08 – C1 +C2 27/02/08 –C1 + C2 05/03/08 – A2 12/03/08 – B 19/03/08 – C1 + C2 26/03/08 – C1
Giovedì	ORE 9,00-12,00 (Palasport Le Caselle AR) Gruppo A1 Rosi (Resp.) (Solari-Tishina)	ORE 15.00 – 17,00 San Lorentino AR Gruppo A1 a verifiche concordate con DTRR Rosi (Resp.)	
Venerdì	Ore 9.00-11 Sala Danza lez.di coreogr. (Solari)	==	
Sabato	Ore 9.00 – 12.00 Palestra Le Badie Prato Rosi (Resp.) 26/01/08 –A1 (Tishina) 16/02/08 –A1 (Tishina) 15/03/08 –A1(Tishina)	PRATO LE BADIE	AREZZO SAN LORENTINO
		Ore 15 – 18 Rosi (Resp.) 19/01/08 – C1 + C2 (Calabretta) + allen. Reg.Mare (Makarova+Cignoni) 26/01/08 –A2 (Tishina) +allenam.Reg.li Mare(Makarova+Cignoni) 02/02/08- all..Reg.Mare(Makarova+Cignoni) 09/02/08 all..Reg.Mare(Makarova+Cignoni) 16/02/08 –A2 – (Tishina) 01/03/08- all..Reg.Mare(Makarova+Cignoni) 08/03/08 all..Reg.Mare(Makarova+Cignoni) 15/03/08 –A2 (Tishina)	Ore 15 – 18 Rosi (Resp.) 02/02/08 – C1 (Marchesi) + allen. Reg.li Terra (Leti) 09/02/08 – C2 (Calabretta) + allen. Reg.li Terra (Leti) 16/02/08 – B (Leti) 01/03/08 –C1 + C2 (Marchesi e Calabretta) + allen. Reg.li Terra (Leti) 08/03/08 –C2 (Calabretta) + allen. Reg.li Terra (Leti) 15/03/08 – B (Leti) Nelle date anzidette è previsto l'intervento della coreografa Solari
Domenica		Ore 9-12 20/01/08 – B + allen. Reg.li terra (Leti + Solari) 27/01/08 – all. reg.li Terra (Leti)	

Note:

- prestare attenzione alle varie date del calendario corrispondenti ai vari gruppi
- il calendario degli incontri del gruppo A1 è aperto: gli incontri previsti sono tutti possibili ed effettuabili, ad eccezione dei martedì e giovedì, dove è possibile partecipare anche al mattino ma comunicando la partecipazione alla DTRR. Viene invece richiesta la partecipazione, obbligatoriamente, ad almeno 1 incontro del Mercoledì ogni mese.
- L'abbinamento ai gruppi non è modificabile per questioni organizzative e di programmazione.
- Nel mese di Marzo verrà effettuata verifica trimestrale, prima della definizione del trimestre aprile-giugno2008.

Staff

Tecnici	Operatività al Centro nel 1° trimestre
Manola Rosi (DTRR)	Resp. Tecnico-organizzativo e logistico del centro- Verifica del lavoro su tutti i gruppi
Roberta Calabretta	Gruppo C1- C2
Giulia Cignoni	Allenamenti regionali zona Mare
Irene Leti	Gruppi A1-A2 -B-Resp. Allenam. Reg.li zona Terra su Arezzo
Olga Makarova	Resp. Allenamenti regionali zona Mare/terra su Prato
Susanna Marchesi	Gruppi A 2-B- C1-C2
Mariana Solari	coreografa
Olga Tishina	Gruppo A1 -A2
Ulteriore tecnico da nominare	Supporto agli allenamenti regionali terra

ALLENAMENTO REGIONALE ZONA TERRA gennaio/marzo08

- Dom.20 e 27 gennaio ore 9-12 (eccezione)
- Sab.2 e 9 febbraio ore 15-18
- Sab. 1 e 8 Marzo ore 15-18

Solo per Gennaio le domeniche causa palestra non dispon.

Quota adesione **100 euro** per tutto il periodo da versare tramite bonifico bancario a nome della ginnasta A:

Comitato Regionale Toscana-FGI-
BNL Piazza della Repubblica-Firenze C/C e Iban
IT38H0100502800000000032741

(portare copia della ricevuta del pagamento al 1° allenamento)

Arezzo San Lorentino ore 15.00-18.00 (nate 94-95-96-97-98-99-2000)	Società appartenenza
---	----------------------

Lapi Valentina- Bigi-Nocentini	Terranuova
--------------------------------	------------

Gullo-Farsetti	Ariele
----------------	--------

Morandi	CG Fi
---------	-------

Verdelli S.- De Roberto R.- Vannuccini- Vilucchi -	CGRS Arezzo
--	-------------

Durazzi- Bronzetti	Maxisport FI
--------------------	--------------

Roselli-Betti-Rossi	Falciai
---------------------	---------

Cerbini-Guiducci	Petrarca Arezzo
------------------	-----------------

Cigolini	Aurora
----------	--------

ALLENAMENTO REGIONALE ZONA MARE 1° TRIMESTRE 2007-08-

- Sab. 19 e 26 gennaio orari sottoindicati
- Sab. 2 e 9 febbraio “ “
- Sabato 1 e 8 marzo “ “

Quota adesione 100 euro per tutto il periodo da versare tramite bonifico bancario a nome della ginnasta a:

Comitato Regionale Toscana-FGI-
BNL Piazza della Repubblica-Firenze C/C e Iban
IT38H0100502800000000032741

(portare copia della ricevuta del pagamento al 1° allenamento)

PRATO Le Badie 14.30-17.30 (nate97-98-99)	PRATO Le Badie 16.30-19.30 (nate94-95-96)	Società appartenenza
--	---	----------------------

	Rossano	Ginn. Lucca
--	---------	-------------

	DelTufo Doris-Milazzo Del Tufo Denise-Orani	CGRS Arezzo
--	--	-------------

	-Gavazzi	Etruria
--	----------	---------

-Giuntoli	Fiorini	Stella Rossa
-----------	---------	--------------

Batazzi - Quilici-	Martinelli A.- Di Riccio- Dinelli-	Gymstar
--------------------	---------------------------------------	---------

Pensa-Bonadio-Mattiello- Coppede'-Parrini	Poli-Bordoni	Tirrenia
--	--------------	----------

Capperucci-Benedetti- Volpi		Stella Azz. Pontedera
--------------------------------	--	--------------------------

	Cerri	Rosso San Secondo
--	-------	----------------------

Lucchesi-Ferrante-Bandini	Panicucci-Marra	Ponsacco
---------------------------	-----------------	----------

Sodini-Boschi Ginevra- Del Chiaro Gaia-	Schepis Martina-Angelini- Donati	Motto Viareggio
--	-------------------------------------	--------------------

SchepisGaia-Tognoli- Boschi Rebecca-Musetti-		
---	--	--

	Tyshchenko-Lampasona- Cacciatori-Osmenaj-Vignali- Guagni	CGRS Massa
--	--	------------

Tripodi-Brazzini- Carmagnini		Il Gabbiano Fi
---------------------------------	--	----------------



**CENTRO TECNICO
REGIONALE RITMICA-GRUPPI E GINNASTE-
2007-2008-
Gennaio-Marzo 2008**

- **CENTRO TECNICO REGIONALE RITMICA**

Vedi calendario allegato

Gruppi:NUOVA DENOMINAZIONE - A1-A2-B-C1-C2

Quota adesione 100 euro per il periodo Gennaio-Marzo 2008 da versare

tramite bonifico bancario A NOME DELLA GINNASTA intestato a:

Comitato Regionale Toscana-FGI-

BNL Piazza della Repubblica-Firenze C/C e Iban

IT38H0100502800000000032741

(portare copia della ricevuta del pagamento al 1° allenamento)

Gruppi al permanente e a verifica

n.b. le ginnaste al permanente contribuiranno direttamente e personalmente con la quota da versare per l'alloggio e la scuola (per un importo di euro 800 mensili circa), mentre le ginnaste a verifica sono esenti dal pagamento e si presenteranno alle verifiche concordate con le proprie tecniche:

Savrayuk-Marini-Pagnini per la Petrarca a verifica

-Cinquini - Cupisti per la Motto a verifica

Gruppo A 1	Russo	Aurora
	Vergelli (perm.)	Petrarca
	Moroni	Arcobaleno
	Tonetto	Arcobaleno
	Rossi Martina	Petrarca
	Lo Presti Stefania	CG Fi
	Parretti	Etruria
	Albanese	Motto
Gruppo A 2	Michelotti	Terranuovese
	Bianchi	Ponsacco
	Gracci	Stella Azz.
	Lapi Francesca	Terranuovese
	Ungheria	“
Gruppo B	Picchiotti	Motto
	Girolami	St.Azz.Ponted.
	Di Guardo	CGRS Massa
	Del Chiaro	Motto
	Pezzini	Motto
	Shareen Hope	Etruria
	Palazzi Serena	CGRS Arezzo
	Lepri	Falciai
	Porcellotti	Petrarca
	Cosimi	Gymstar
	Egidi	Tirrenia
Gruppo C1	Serti-	Gymstar
	Falchini	Arcobaleno
	Carloni	Petrarca
	Fazuoli	“
Gruppo C2	Vanti-	CG Fi
	Baluganti	“
	Ghiori	Terranuovese
	Giovannoni-	Gymstar
	Santinelli	Ariele
	Costa Antonella	Ginn. Lucca
Zampelli	Iris Fi	

N.B.Attenzione alla modifica della tariffa