

prot.n. 509/01/09 pb

Firenze, 25 settembre 2009

Alle Società con sezione GAF
e p.c.
Al DTR F Brilli Riccardo
Al Consigliere di sezione Federigo Sani
Alla FGI

**OGGETTO: Riapertura CTR F
Palestra Ginnastica Baccaiano**

Il Comitato Regionale Toscana su richiesta del D.T.R.F Riccardo Brilli, ha deliberato la riapertura per l'a.s. 2009/2010, del Centro Tecnico di Ginnastica artistica femminile presso il complesso sportivo di Baccaiano nel Comune di Montespertoli.

Il Centro ha la funzione di sostenere le esigenze tecniche delle singole atlete e delle Società che vorranno aderirvi, proponendo programmi di allenamento individualizzati in base alle singole necessità di giorni e di orario.

L'iniziativa si propone inoltre fornire un supporto ai tecnici nella preparazione atletica delle rispettive ginnaste e, pertanto, in questa ottica le atlete iscritte dovranno essere costantemente seguite dai propri allenatori societari.

Allo scopo di agevolare la partecipazione al Centro l'iscrizione sarà a richiesta e non soggetta a test d'ingresso.

Le quote di partecipazione sono specificate nel prospetto allegato.

Gli orari del Centro sono i seguenti:

Lunedì	15,00-18,00 CTR	17,00-20,00 2° gruppo.
Martedì	10,30-13,30 15,00-18,00 CTR	17,00-20,00 sperimentale.
Mercoledì	15,00-18,00 CTR	17,00- 20,00 2° gruppo.
Giovedì	10,30-13,30 15,00-18,00 CTR	
Venerdì	15,00-18,00 CTR	17,00- 20,00 2° gruppo.
Sabato	9,30-12,30 CTR e sperimentale	

Distinti saluti


Paola Bertone
Segretaria


Grazia Ciarlito
Presidente

scheda di adesione