



CENTRO TECNICO REGIONALE T O S C A N A 2009/2010
Ginnastica Ritmica

PROGRAMMAZIONE CTR 3° TRIMESTRE 2009-2010

(aprile-giugno)

Calendario lavoro individuale (prospetto orario degli allenamenti)

<u>GRUPPO</u>	<u>DATA</u>	<u>TECNICI</u>	<u>SEDE</u>
A C	Dom.11 aprile 9-13	M. Agnolucci-I. Leti- M. Solari	Arezzo S.Lorentino
A C	Dom. 16 maggio 9-13	O. Tishina-D. Lazzeri- O.Morelli	Prato Le Badie
A C	Sab 12 giugno 15-19	I.Leti-L.De Corso- M.Solari	Terranuova Palasport
B D	Sab. 10 aprile 15-19	L. De Corso- A. Stankova-M.Solari	Terranuova Palasport
B D	Sab.15 maggio 15-19	L. De Corso- A. Stankova-M.Solari	Terranuova Palasport
B D	Sab.12 giugno 15-19	L. De Corso- I.Leti- M.Solari	Terranuova Palasport

NB Responsabile : La DTR Prof.ssa Sarah Lopes Pegna

Tecnica referente della DTR per il CT (gruppi A-B-C-D) : Prof.ssa Irene Leti

All.Reg.Zona Mare	Sab.10 aprile 14.30-17.30 Sab 15 maggio 14.30-17.30	D.Lazzeri-G.Cignoni- F.Biagini	Istituto C.Piaggia Viareggio
	Sab 12 giugno 14.30-17.30	D.Lazzeri	Palestra Le Badie Prato
All.Reg.Zona Terra	Sab.10 aprile 14-17 Sab 15 maggio 14.30-17.30	O.Makarova (R.Calabretta 10/04) (Mannelli 15/05)	Palestra Le Badie Prato
	Sab 12 giugno 14.30-17.30	R.Calabretta- O.Makarova	Palestra Le Badie Prato

NB Responsabile : La DTR Prof.ssa Sarah Lopes Pegna

Tecnica referente della DTR per gli All.Reg (Terra-Mare) : Prof.ssa Donatella Lazzeri

N.B Nel corso del trimestre è prevista l'organizzazione di "giornate a tema "con data e sedi da definire.E' gradita la partecipazione ,a tali iniziative, delle ginnaste ed in particolare delle tecniche e coreografe quale valida occasione di aggiornamento e confronto.