

posturologia.doc

prot.n.275/01/07 pb

Firenze, 3 maggio 2007

A Tutte le Società della Toscana  
Ai Delegati Provinciali  
Ai DTR  
Ai Comitati Regionali FGI  
E p.c.  
Alla FGI  
Al Responsabile Nazionale Quadri Tecnici

**OGGETTO: Master: “ La Posturologia nella ginnastica  
L’ottimizzazione del gesto atletico e prevenzione dei traumi da sport”**

Il Comitato Regionale Toscana FGI, in collaborazione con la Federazione Ginnastica d'Italia organizza il Master di cui all'oggetto per tutti i tesserati FGI maggiorenni e per gli atleti tesserati che abbiano compiuto 16 anni.

Coordinate:

Data: 10 giugno 2007  
Sede: CPO CONI Tirrenia  
Orario: 9,30/13,00 – 14,00/18,30  
Costo: 100,00 euro

**Programma**

Valutazione Posturale e ottimizzazione del gesto atletico  
L’aspetto biochimico – nutrizionale nella ottimizzazione posturale  
Ruolo del medico ortopedico nella prevenzione della traumatologia da sport  
Piede: il piede nella ginnastica  
Prevenzione dell’infortunio e riabilitazione  
Influenza degli aspetti emozionali nell’attività sportiva  
Alterazioni visive e oculomotorie  
La ginnastica in acqua. Ripristino dell’equilibrio neuro-motorio nelle catene muscolari in assenza di gravità  
Osteopatia e sport  
Analisi iridologica, valutazione bio-tipologico-costituzionale

**Iscrizioni**

Le iscrizioni dovranno pervenire sul modulo scaricabile dal sito [www.ginnasticatoscana.it](http://www.ginnasticatoscana.it) alla sezione modulistica, (mod. n 13), debitamente compilato, unitamente alla copia del bonifico bancario attestante il pagamento per il modulo richiesto entro e non oltre il giorno **3 giugno 07**.

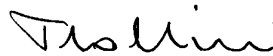
Tale documentazione dovrà essere inviata alla segreteria del Comitato Regionale Toscana FGI via fax: 055/672251 o via e-mail all’indirizzo [cr.toscana@federginnastica.it](mailto:cr.toscana@federginnastica.it).

Il bonifico dovrà essere effettuato a:  
Comitato Regionale Toscana FGI  
BNL – Piazza della Repubblica – Firenze  
c/c 32741 – abi 01005 - cab 02800 – cin H

Distinti saluti



Paola Bertone  
Segretaria



Paolo Calissi  
Presidente