



22ac21 Progetto CT GOLD New Generation

prot. n. 059/01/21 ac

Firenze, 09 marzo 2021

A tutte le società  
e p.c.  
Alla DTR R

**OGGETTO: Progetto CT GOLD "NEW GENERATION" 1-2 Allieve**

Il Comitato Regionale Toscana, su proposta della DTR R Agnolucci Emanuela, indice ed organizza l'attività di cui all'oggetto per i gruppi New Generation Allieve 1 e 2, con lo scopo di fornire un supporto tecnico alle società ed orientare le tecniche ad un'adeguata programmazione in vista del Calendario Sportivo 2021, con le seguenti coordinate logistiche:

1

**Data:** 22/03  
**Sede:** Viareggio (Palazzetto)  
**Orario:** 14.30 – 16.45  
**Società convocate:**  
Motto

2

**Data:** 23/03  
**Sede:** Firenze (Montagnola)  
**Orario:** 14.30 – 16.45  
**Società convocate:**  
Iris  
Falcia  
Maxisport  
Giglio

3

**Data:** 23/03  
**Sede:** Montemurlo (Bagnolo)  
**Orario:** 17.30 – 19.45  
**Società convocate:**  
Corallo  
Arcobaleno Prato  
Etruria/Montelupo  
Il Gabbiano  
Ariele

4

**Data:** 24/03  
**Sede:** Rosignano (Picchi)  
**Orario:** 14.45 – 16.35  
**Società convocate:**  
Rosignano  
Stella Azzurra  
Albachiara



federazione ginnastica d'italia  
comitato regionale toscana



22ac21 Progetto CT GOLD New Generation

**PROGRAMMA:**

**Docente:** Alessandra Valenti (Coreografa della Nazionale di Squadra)

Ore per Gruppo: 2,15.

45 minuti di Preparazione Generale/Coreografia  
1,5h Revisione Sequenze Ritmiche Cs

- Allieve 2009 1-2 Attrezzi
- Allieve 2010-2011-2012-2013:  
Corpo Libero  
o  
1 Attrezzo a scelta.

(DA CODICE MIN. 3 SEQUENZE RITMICHE)

Distinti saluti

Fabrizio Lupi  
Presidente